

# ЗОЖ+МОЛОДЁЖЬ!



# Наркотики - не моя тема!

Наркотик убивает самых сильных, умных и волевых людей.

С ним справиться не может почти никто.

Наркотики — это беда для здоровья.

Наркоманы редко переживают 30-летний возраст.

Обычно наркоманами делаются люди, у которых наблюдается упадок физических и душевных сил для того, чтобы бороться в жизни за свое место под солнцем.



Наркомания — это болезнь, которая полностью меняет человеческую личность в худшую сторону.



# Действие алкоголя на организм подростка

- Ведь влияние алкоголя на подростка, его неокрепший, еще только формирующийся организм, порой бывает смертельно опасно. Сколько упоминаний о коматозных состояниях подростков, и даже о летальных исходах, спровоцированных алкоголем. Это — последствия халатного отношения к собственным детям, неумения по достоинству оценить коварного и опасного врага — алкоголь и его влияние на подростка.



# Алкоголь и материнство

—  
**несовместимы!**

Алкоголь – причина рождения умственно и физически неполноценных детей.

Врожденные аномалии детей:

- умственная отсталость
- волчья пасть
- заячья губа
- различные уродства конечностей и головы –

*результат пьянства родителей*



**ИГРОВАЯ  
ЗАВИСИМОСТЬ**




**СКАЖИ**

**НЕТ**

**ИГРОВОЙ**

**ЗАВИСИМОСТИ**



1. **Гэмблинг, или лудомания** – это страсть к азартным играм, постоянная вовлеченность и желание вернуться к игровому процессу. Данный вид заболевания характерен тем, что под его влияние легко попасть, но бороться с ним достаточно сложно. Тысячи людей во всем мире проигрывают деньги в казино и в автоматах, из-за своей страсти теряя друзей, семью, лишаются работы.

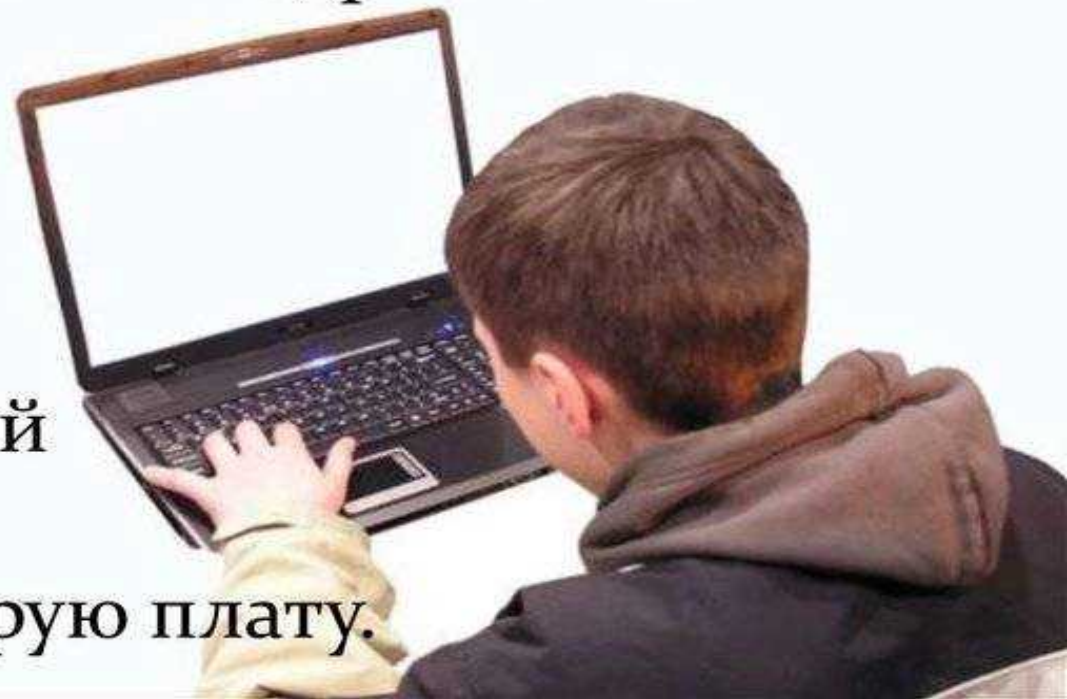
2. **Игромания** – второй вид зависимости, которая более характерна для молодого поколения. Несформировавшаяся до конца психика подростка, свойственный ему максимализм дают платформу для развития болезни. Самое страшное последствие – это то, что человек начинает воспринимать виртуальность более реальной, чем настоящую жизнь.



## Проявления игровой зависимости

Как и любой наркотик или алкоголь, онлайн развлечения способны затмить человеческий разум. Попадая в виртуальную зависимость, человек полностью отключается от реального мира вплоть до отказа от пищи и сна..

Опасность несут виртуальные развлечения и для родительского кошелька. Какой подросток не захочет быстро прокачать своего героя, не тратя на это месяцы упорства и ожидания? Большинство онлайн-игр на сегодняшний момент предоставляют подобную услугу за некоторую плату.



# Чем же так вредна компьютерная зависимость?

- снижается внимание: объем, устойчивость, распределяемость;
- резко снижается работоспособность;
- наблюдаются нарушения социального развития ребенка;
- ухудшается здоровье ребенка;
- повышается риск суицидального и агрессивного поведения.





# Курить НЕМОДНО!!!



Смелее и Курите!

Хотя многие курят

Отравляя себя и близких людей

**Я НЕ КУРЮ!!!**

И Вам не советую

В ваших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка...

Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт :)

**Я не курю!**

И это мне нравится.



# КУРИТЬ ВСЕГДА

*вредно!*

Курение вредит  
здоровью практически  
всего организма, резко  
снижая качество и  
продолжительность  
ЖИЗНИ.



# **«Жить или курить» – выбирайте сами...**



*Кто сигару поджигает –  
Жизнь на годы сокращает,  
Окружающим, себе,  
Может быть, тебе и мне!*

A close-up photograph of a person's hands. The left hand holds a blue pen, and the right hand holds a lit cigarette. The background is dark. Overlaid on the image is large white text and several thought bubbles containing question marks. The text reads: 'ТЕБЕ ВООООБЩЕ ЭТО НУЖНО???'

**ТЕБЕ  
ВООООБЩЕ  
ЭТО  
НУЖНО???**

## Чем опасны электронные сигареты?

- 1. У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- 2. Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- 3. Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- 4. ЭС вызывают никотиновую зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- 5. Экономии от ЭС нет;
- 6. После перехода на ЭС не происходит отказаться от привычки курить;
- 7. ЭС могут взорваться от перегрева аккумулятора;
- 8. Способствуют развитию онкологических заболеваний.

# ОПАСНЫ?



**СКАЖИ**

**НЕТ**



**НАРКОТИКАМ**